

CLUB:

NOM Prénom :

COMPETITION :

Tirage au Sort	Poids de Corps	Date de Naissance

ARRACHE

1er Essai	2ème Essai	3ème Essai
-----------	------------	------------

Barre de départ	Progression automatique	Progression automatique
	Signature	Signature
Signature	Poids déclaré	Poids déclaré
	Signature	Signature
1er changement	1er changement	1er changement
Signature	Signature	Signature
2ème changement	2ème changement	2ème changement
Signature	Signature	Signature

CLUB:

NOM Prénom :

COMPETITION :

Tirage au Sort	Poids de Corps	Date de Naissance

EPAULE-JETE

1er Essai	2ème Essai	3ème Essai
-----------	------------	------------

Barre de départ	Progression automatique	Progression automatique
	Signature	Signature
Signature	Poids déclaré	Poids déclaré
	Signature	Signature
1er changement	1er changement	1er changement
Signature	Signature	Signature
2ème changement	2ème changement	2ème changement
Signature	Signature	Signature