



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

DATES	LIEU	HORAIRES
12 & 13 JANVIER 2019 et	LA GAULOISE DE VAISE, 108 Rue Pierre AUDRY 69009 LYON	9H à 12h
23 & 24 FEVRIER 2019 et	CH VAULX-EN-VELIN, 3 Rue Ho Chi Minh, 69120 VAULX-EN-VELIN	13h à 17h30
9 & 10 MARS 2019 et		
29 JUIN 2019 (<i>certification</i>)		



Clôture des inscriptions : vendredi 7 décembre 2018

Les inscriptions sont confirmées dans l'ordre d'arrivée jusqu'à concurrence du nombre de places disponibles.

PRÉREQUIS POUR LE BF 1 HALTEROPHILIE

- Avoir 16 ans révolus ;
- Avoir 1 année de licence compétition FFHM révolue ;
- Avoir réalisé la série "Départementale Cadet 1 " dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie FFHM et en fournir une attestation de performance du DTN ;
- Avoir le PSC1



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

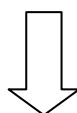
FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

Procédure d'inscription

ETAPE 1

Fiche d'inscription (2 pages) complétée à envoyer par mail
le plus tôt possible pour pré-réserver vos places à :
dchabroud@ffhaltero.fr



ETAPE 2

AVANT le **vendredi 7 décembre 2018** et dans les meilleurs délais,
Envoyer par courrier : 1 chèque de 250 € (à l'ordre du CDHMRML) + 1
chèque de 100 € (à l'ordre du CDHMRML) pour les licenciés hors Rhône
+ la fiche d'inscription signée, à :

Mr CHABROUD DAVID
(Formation FFHM)
387 Route de Sermérieu
Lot. Les Petites Roches
38510 MORESTEL



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

Site de formation : La Gauloise de Vaise, 108 Rue Pierre AUDRY 69009
LYON -
CH Vaulx-en-Velin, 3 Rue Ho Chi Minh, 69120 Vaulx-en-Velin

INSCRIPTION – page 1/2

12 & 13 janvier 2019 - 23 & 24 février 2019 - 9 & 10 mars 2019 - 29 juin 2019

Complétez en lettres MAJUSCULES et lisiblement

Nom et Prénom	
Club	
Numéro de licence en cours*	
Date et lieu de naissance	
Nationalité	
Profession	
Adresse	
Téléphone	
Mail	
Nom du tuteur de stage	
Numéro de licence saison N-1*	
Date d'obtention du PSC1*	
Performance en compétition*	<i>Les minimas Départementaux cadets dans sa catégorie de poids</i>

*Fournir la photocopie des documents demandés



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

Sites de formation : La Gauloise de Vaise, 108 Rue Pierre AUDRY 69009
LYON -
CH Vaulx-en-Velin, 3 Rue Ho Chi Minh, 69120 Vaulx-en-Velin

INSCRIPTION – page 2/2

12 & 13 janvier 2019 - 23 & 24 février 2019 - 9 & 10 mars 2019 - 29 juin 2019

- **COÛT DE LA FORMATION** : 250 € (*licenciés dans le Rhône*) ou 350 €

Etablir 1 chèque de 250 € à l'ordre du CDHMRML

Etablir également 1 chèque de 100 € à l'ordre du CDHMRML (*licenciés hors Rhône*)

- **HEBERGEMENT** :

Par vos propres moyens

- **RESTAURATION** :

Par vos propres moyens

Le, à..... Signature

