



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE ou INITIATEUR DE MUSCULATION

DATES	LIEU	HORAIRES
12 & 13 JANVIER 2019 et	TREMPAIN SPORT FORMATION Domaine de la Brunerie	9H à 12h
23 & 24 FEVRIER 2019 et	180, Bd de Charavines 38500 VOIRON	13h à 17h30
9 & 10 MARS 2019 et		
30 JUIN 2019 (<i>certification</i>)		



Clôture des inscriptions : vendredi 7 décembre 2018

Les inscriptions sont confirmées dans l'ordre d'arrivée jusqu'à concurrence du nombre de places disponibles.

PRÉREQUIS POUR LE BF 1 HALTEROPHILIE

- Avoir 16 ans révolus ;
- Avoir 1 année de licence compétition FFHM révolue ;
- Avoir réalisé la série "Départementale Cadet 1 " dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie FFHM et en fournir une attestation de performance du DTN ;
- Avoir le PSC1

PRÉREQUIS POUR LE BF 1 MUSCULATION

- Avoir 16 ans révolus ;
- Avoir 1 année de licence FFHM révolue ;
- Avoir le PSC1



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

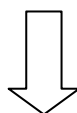
FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE ou **INITIATEUR DE MUSCULATION**

Procédure d'inscription

ETAPE 1

Fiche d'inscription (2 pages) complétée à envoyer par mail
le plus tôt possible pour pré-réserver vos places à :
dchabroud@ffhaltero.fr



ETAPE 2

AVANT le **vendredi 7 décembre 2018** et dans les meilleurs délais,
Envoyer par courrier : les chèques de 250 € (à l'ordre de la FFHM) +
130 € (à l'ordre de la LAuRA HM) + la fiche d'inscription signée à :

Mr CHABROUD DAVID
(Formation FFHM)
387 Route de Sermérieu
Lot. Les Petites Roches
38510 MORESTEL



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE ou **INITIATEUR DE MUSCULATION**

Site de formation : [TREMLIN SPORT FORMATION](#)
Domaine de la Brunerie - 180, Bd de Charavines - 38510 VOIRON

INSCRIPTION – page 1/2

12 & 13 janvier 2019 - 23 & 24 février 2019 - 9 & 10 mars 2019 - 30 juin 2019

Complétez en lettres MAJUSCULES et lisiblement

OPTION CHOISIE ?	<input type="checkbox"/> HALTEROPHILIE	Ou	<input type="checkbox"/> MUSCULATION
Nom et Prénom			
Club			
Numéro de licence en cours*			
Date et lieu de naissance			
Nationalité			
Profession			
Adresse			
Téléphone			
Mail			
Nom du tuteur de stage			
Numéro de licence saison N-1*			
Date d'obtention du PSC1*			
Performance en compétition*	Les minimas Départementaux cadets dans sa catégorie de poids		

*Fournir la photocopie des documents demandés



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL
06. 61. 40. 21. 44 - ✉ david1contact@yahoo.fr ou dchabroud@ffhaltero.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

INITIATEUR D'HALTEROPHILIE ou **INITIATEUR DE MUSCULATION**

Site de formation : TREMLIN SPORT FORMATION
Domaine de la Brunerie - 180, Bd de Charavines - 38510 VOIRON

INSCRIPTION – page 2/2

12 & 13 janvier 2019 - 23 & 24 février 2019 - 9 & 10 mars 2019 - 30 juin 2019

➤ **COÛT DE LA FORMATION** : 380 €

Etablir précisément 1 chèque de 250 € à l'ordre de **FFHM** et 1 chèque de 130 € à l'ordre de **LAURA HM**

➤ **HEBERGEMENT** :

Cochez les cases : « **oui** » si vous voulez être hébergé ou « **non** » dans le cas contraire :

samedi 12 janvier
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

samedi 23 février
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

samedi 9 mars
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Nom du candidat :

Prénom :

Club :

➤ **RESTAURATION** :

Cochez les cases : « **oui** » pour les repas souhaités, et par « **non** » dans le cas contraire :

Samedi 12 janvier	dimanche 13 janvier	samedi 23 février	dimanche 24 février	samedi 9 mars	dimanche 10 mars	dimanche 30 juin
	Petit-déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		Petit-déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		Petit-déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Déjeuner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Dîner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		Dîner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		Dîner <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		

Le, à Signature

--